

みずどうセンター だより 9月号

発行2024.9.1
尼崎市立地域総合センター水堂
☎ 06-6436-8681
📠 06-6436-8885

人権啓発講演会

認知症講演会 「認知症を知ろう、語ろう」



もの忘れが気になる方や、認知症と診断された方、そのご家族の方と一緒に「認知症」について学ぶ会です。「もの忘れ」と「認知症」の違いなど、「認知症」とはどのような病気かどのような症状が出るのか、などお話していただきます。

日時：9月17日(火)
14:00~15:30

場所：地域総合センター水堂
本館 集会室



講師：立花南地域包括支援センター
主任介護支援専門員
八代 康孝(やしろう やすたか)さん

●申込は不要です。

ハートフルシネマ

上映作品 「私と部落とハンセン病」



松本清張の代表作「砂の器」と同じ様な生き方をした父子の物語を上映します。

日時：9月12日(木)
13:30~15:00

場所：地域総合センター水堂
本館 集会室

●申込は不要です。



映画の後に講話があります。



第13回

10月11日(金)~13日(日) 堂松北人権フェスティバル文化交流展

地域総合センター水堂 本館・分館にて、作品展示や舞台発表などを行います。

※詳細はセンターだより10月号に掲載します。

記念講演会

13日(日) 14:00~

分館 多目的ホール

入場無料 要申込



テーマ
「落語と
言葉に出会って」

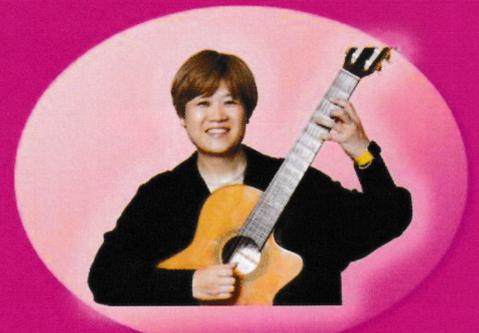
落語家 笑福亭銀瓶さん

ギター演奏

12日(土)14:30頃~

分館 多目的ホール

入場無料 申込不要



ギタリスト 木村モモさん



祭 夏まつりを堪能しました 祭

7月31日(水)、恒例の「夏まつり」を開催しました。熱中症対策として、会場を室内に変更し、小学生約60名が参加。輪投げや千本引きなどを楽しんだり、南武庫之荘中学校ボランティアクラブや地域有志の皆様のおかげで会場は子どもたちの笑顔でいっぱいになりました。かき氷にポップコーンコーナーも好評で夏まつりの雰囲気をも満喫していました。



子どもの社会見学 8月8日(木)



子どもの社会見学で、三木市の兵庫県広域防災センターと神戸市のバンドー神戸青少年科学館へ行きました。

防災センターでは、地震体験、煙避難体験などの防災体験学習をしましたが、偶然にも夕方に「南海トラフ地震臨時情報」が出され、この体験が子どもたちの防災に役立てばと思います。バンドー神戸青少年科学館ではプラネタリウムやいろいろな展示にふれて宇宙や科学を学ぶことができました。



スポーツ吹矢 8月15日(木)



吹き矢を通して世代間交流を図りました。年齢に関係なく吹矢を楽しみ、最後は皆命中率が上がりました。

段ボールおもしろ授業 8月20日(火)



23名の子どもたちが段ボールの組み立てを体験しました。ペン立てなどにチャレンジしたり、段ボールの特徴やリサイクルについても学びました。

本館集会室を リニューアル しました

8月に集会室の床の全面貼り替えを行いました。明るく清潔な部屋となり、利用者の皆様に快適にご利用いただくことができます。



女性の人権のこと

令和5年 公益社団法人 尼崎人権啓発協会
人権啓発テキスト「人権スタディガイド」より抜粋

今なお、「女性だから・・・」などと言う人がいます。女性というだけで社会参画や就職の機会を奪われることがあってはなりません。また、女性をパートナーからの暴力、セクシュアルハラスメント、ストーカーなどから守る必要があります。男女平等の理念は、「日本国憲法」に明記されており、法制上も「雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律」(男女機会均等法)などによって、男女平等の原則が確立されています。しかし、現実には今なお、「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的に捉える意識が社会に根強く残っており、このことが家庭や職場においてさまざまな男女差別を生む原因となっています。

子ども食堂ボランティア募集

調理だけでなく、案内や後片付け、子どもたちの遊び相手などのボランティアを募集しています。どなたでも応募をお待ちしています！

活動日 : 毎月第2・第4土曜日

8:00~12:00

場所 : 地域総合センター水堂本館

お問合せ: 水堂きっずくらぶ代表の永田さん

090-3160-7602

なんでも相談室

困りごと、悩みごと、心配ごと、
どんな小さなことでも相談に
きてください。お話するだけ
で、気が楽になることもあります。
お電話でも結構です。
※個人情報厳守します。



地域子育て支援

水堂保育所です!



ワンポイント子育て ~食事について~



● 食べたい気持ちを大切に

最初は、「あーん」と口をあけて食べさせてもらっていた赤ちゃんも、自分で手を出して食べてみたくになります。「自分で食べたい」という気持ちを大切に、手づかみで食べさせてあげましょう。

● 遊びはじめたら「ごちそうさま」

1歳をすぎると自分の意思をはっきりと出すようになり、食事中にお皿をたたき、立ち上がっておもちゃで遊ぶといった「遊び食べ」や、「好き嫌い」に悩まされるようになります。遊び始めたら、お腹もある程度満たされたと考えて、「ごちそうさまする?」と聞いて切り上げましょう。



~子育てサポートブック ama えんぼうなどより~

● かむ力を育てる

「かむ力」を育てることで、言葉の発達を促すことができます。今は、かめないけれども(現状)→将来はかめるようにしたい(希望)→かむことの必要なおかずやおやつを増やしていく(具体的な手立て)といった考え方で少しずつ取り組んでいきましょう。

また、バランスのよい食事を心がけることで硬いもの、柔らかいもの、色々な感触のものが口に入り、「かむ」練習に繋がります。まずは、一食につき一品ずつ足しましょう。



~世代間交流のお知らせ~

11/13(水)に水堂保育所で世代間交流があります!
地域の方に来所していただき、子どもたちと和太鼓鑑賞やふれあい遊びなどを一緒にしたいと思います! 詳細は、保育所にお問い合わせください。

園庭開放しています! 「のびのび」

毎週 火・水・木曜日 10:30~12:00 雨天 中止

保育所の園庭で遊びませんか?

※ 都合により変更または中止になる場合があります。

詳しくは保育所にお問い合わせください。子どもさんの身長や体重も測れます。

気温が高く日差しが強いので、日よけの帽子や水分補給の水などの用意をお願いします。



問い合わせ先 水堂保育所 06-6436-8680



9月の予定



「警報」が発表されている場合、事業はすべて中止となります。警報が解除されるなどして判断に迷われる時はセンターへお尋ねください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
	本館 分館					休館日
2	3	4	5	6	7	8
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室	ラジオ体操 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
ラジオ体操 手話教室(中級) そろばん教室	ラジオ体操 初級ヨガ教室 キッズ英会話教室 水彩画教室 書道教室	ラジオ体操	ハートフルシネマ ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	水堂きつずくらぶ うたおう会	休館日
16	17	18	19	20	21	22
休館日	人権啓発講演会 ラジオ体操 キッズ英会話教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室 健康教室	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	29
休館日	ラジオ体操 キッズ英会話教室 水彩画教室 書道教室	ラジオ体操	ラジオ体操 そろばん教室	ラジオ体操 体づくり教室	水堂きつずくらぶ うたおう会	休館日
30	1	2				
ラジオ体操 手話教室(初級) そろばん教室						

なかよしキッズ広場やってるよ!



毎日午前10時～午後5時まで分館「子どもルーム」と「多目的ホール」を開放しています。学習や遊びの場として活用してください。ご利用には保護者による申し込みが必要です。



水堂きつずくらぶ 「こども食堂」



【活動日】毎月第2・第4土曜日
10:00～12:30

- ・食事の受付時間は11:15～11:45の間です
- ・メニューは日によって変わります(60食限定)
- ・こどもは無料、18歳以上は一食300円

※アレルギーがある人はスタッフに伝えてください

お問い合わせ

代表の永田さん
090-3160-7602

地域総合センター水堂

〒661-0026 尼崎市水堂町2-35-1

TEL 06-6436-8681 FAX 06-6436-8881

E-mail: info8681@mizudou.jp

【開館日】◎月～金曜日 9:00～21:00

◎第2・4土曜日 9:00～17:00

【休館日】第1・3・5土曜日、日曜日・祝祭日



<https://mizudou.jp>

地域総合センター水堂

検索