



てとてと 通信

てとてと通信の“てとてと”は手と手との“てとてと”。みんなで手をつなぎ子育てできるといいですね！

訪問型子育て支援 ホームスタート

せんぱいママが、あなたのそばに。

未就学のお子さんがある家庭に、研修を受けた子育て経験者（ホームビジター）が、あなたのお家を訪問します。週に1回、2時間程度、おしゃべりしたり、家事や育児、外出を一緒に行います。キーワードは“いっしょに”です◎

- 利用は無料です
- 家事代行やベビーシッターはできません
- プライバシーは守られます



詳細は社協ホームページをチェック！



ホームビジターといっしょ

ここではホームスタートに関する記事を気ままに発信していきます。



「今日は料理を一緒にしました」「公園に遊びに行って汗だくになりました」「ゆっくりお母さんのお話を聴きました」そう話すホームビジターさんの顔はすごく楽しそうで、いきいきとされています。

ホームスタートでは、ビジターさんから家庭を訪問した報告を受けます。私はその時間が好きです。報告をきくだけで私もその場にいたかのような気分になり、利用者さんとお子さん、そしてビジターさんが楽しく過ごしている姿が想像できます。ビジターさんは「わたしは特に何もしてなくて、ただ一緒にいるだけなんです」とよくお話をされます。利用者さんからすると、ただ横にいて、うんうんと話を聴いてくれて、一緒に時間をすごしてくれる、それだけで十分なんだなあと思っています。あるビジターさんは「自分が楽しいから活動を続けられる」と笑顔で話してくれました。そのときのことは今でも鮮明に覚えています。誰かに何かをしてあげる、のではなく、ご自身が楽しみながら活動をしていて、それが誰かの役にたっている、笑顔にしているのだなと思うと、ホームスタートやって良かったなあ～と思います。これからもビジターさんへの感謝の気持ちを忘れずに、ホームスタートの運営をしていきたいと思えます。（オーガナイザーF）

ファミリーサポートセンター

★ファミサポ説明会(要予約)★ 令和6年9月13日(金)10時～16時@市役所北館2階

お近くに頼れる人がいなくて不安な方、子どもが好きで子育てのサポートや時間の有効活用をしたい方など、ぜひファミリーサポートセンターへの登録をおまちしています。

○利用内容・・・保育所の送迎や預かり等 ○対象年齢・・・0歳から小学6年生

○利用料金・・・1時間 800～900円

＜サポート例＞・保育施設等への送迎 ・保育施設等開始前、終了後のお預かり ・外出時のお預かり

お電話にて事前予約をお願いします！

たなごころ -長月-

掌(たなごころ)とは“手の心”という意味。手のひらを開くことは、自分の心を開くこと。職員もちょっと心を開いて話してみます。



私は、子どもの頃からお花が大好きです。自宅の庭で100鉢もの高山植物を育てていた祖父の影響かもしれません。25年前に、関西に家を建てた時も、私の希望で家の前に小さな花壇を作りました。ほんの少しのスペースですが、春になればピオラやパンジーが咲き、梅雨時は紫陽花に癒され、夏はポーチュラカやペチュニア、秋には桔梗と毎年お花が季節を教えてくれています。花壇の中に、10年ほど前に偶然出会った「サンブリテニア」という真っ赤で花弁が黄色のかわいいお花があります。開花時期が長く、春から初冬まで咲き続けてくれます。今年の猛暑にも負けず、赤がとてもきれいなこのお花が、一番好きかも知れません。今朝も、お花たちにお水をあげてから出勤しました。お花たちがみんなで「いってらっしゃーい！お仕事ががんばってね～！！」と見送ってくれました。この秋には、どんなお花を植えようかなー(F・A)



お問い合わせ

尼崎市社会福祉協議会 ボランティア・こども家庭支援グループ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5 尼社協ほっと館

TEL：06-4950-8862

FAX：06-4950-8913（ファミリーサポート事業専用）

