

働く・働きたいママの

# タイムマネジメント講座

2024年10月4日(金) 10:00~12:00

毎日頑張っているけど、時間に追われて焦る  
うまく物事が進まずイライラするし、頭も心もパンクしそう！  
働き始めたい、働き続けたいのに、このままじゃ不安…  
みんな一体どうしているの!?

忙しい毎日を乗り切るために  
時間管理のコツを知ってみませんか？

**対象** 再就職または継続就業をめざす、  
小学生以下の子育て中の女性

**定員** 先着10人 参加費無料

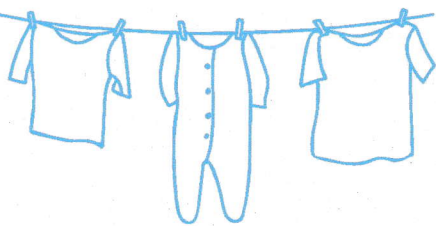
**託児** 要予約 無料 定員10人  
1歳以上未就学児

**申込** 9月5日(木) 9時～ 電話または来館



**講師** 森本 紀子

特定非営利活動法人夢コネクト 代表  
キャリアコンサルタント  
メンタルヘルスマネジメント検定 Ⅱ種・Ⅲ種



**会場** 尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

Tel 06-6436-6331 Fax 06-6436-5757

●阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点「女性センター前」の角

●阪神バス 15、43、47、49、55、AD1番「北図書館」から北へ80m

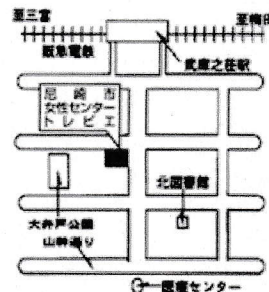
\*駐車場はありません \*女性センターは全館禁煙です

\*あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です 事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください

\*警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止の際は、当センターホームページでお知らせします



トレピエHP



お問合せ先