

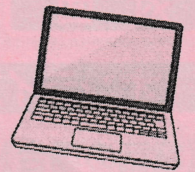
令和6年度(令和6年10月~令和7年3月)

共催:尼崎市立すこやかプラザ

~対面&オンライン~



親子で楽しむ 離乳食講習会



★対象★ おおむね4か月~9か月までの赤ちゃんと保護者
(保護者のみの参加も可)

無料・要予約

★実施スケジュール★

スケジュール			10月	11月	12月	1月	2月	3月
対 面	北部 保健福祉センター	水曜日	2日	6日	4日	8日	5日	5日
		金曜日	18日	15日	20日	17日	21日	21日
	南部 保健福祉センター	水曜日	23日	/	25日	/	26日	/
	尼崎市保健所	木曜日	/	28日	/	23日	/	13日
オンライン zoom		火曜日	/	19日	/	/	18日	/

★時 間★

《対 面》

午前10時~11時30分

(受付時間 午前9時45分~10時)

《オンライン》

午前10時~10時45分

(受付時間 午前9時45分~10時)

詳しくはホームページを
ご覧ください➡



★持ち物(用意する物)★

あまっこ元気ブック(こんにちは赤ちゃん事業にて配布しています)

筆記用具 お茶 など(オンラインの場合はZOOMに接続できる端末)

★内 容★

~赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方~

・お話 「離乳食の開始~3回食への進め方」

・メニュー紹介 「おとなごはんと一緒に作れる取り分け離乳食」

対面の場合は離乳食を実際に
見て試食することができます。

実際に食べると
よくわかりますよ。

申し込み、お問合せは裏面へ ➡

★申し込み・お問合せ先★

対面

お電話またはwebでお申し込みください。

オンライン

webでお申し込みください。

《電話の場合》

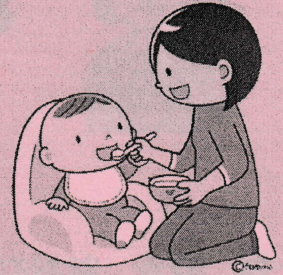
*北部保健福祉センターは、北部地域保健課へ

電話:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110

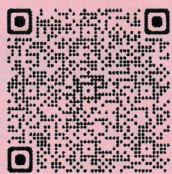
*南部保健福祉センターと尼崎市保健所は、南部地域保健課へ

電話:06-6415-6342 FAX:06-6430-6850

・電話受付時間 (平日)午前9時～午後5時



《webの場合》



左記二次元コードよりアクセスし、入力フォームに必要事項を入力して申し込みをお願いします。

入力送信後、自動返信メールが届きます。自動返信メールが届かない場合は北部地域保健課までご連絡をお願いします。

・受付開始日をホームページ・市報でご確認の上、各日程前日(オンラインは2日前)までにお申し込みください。

(定員 北部保健福祉センター・尼崎市保健所・オンライン18組 南部保健福祉センター10組)

・定員になり次第受付を終了します。

対面講座参加の皆様

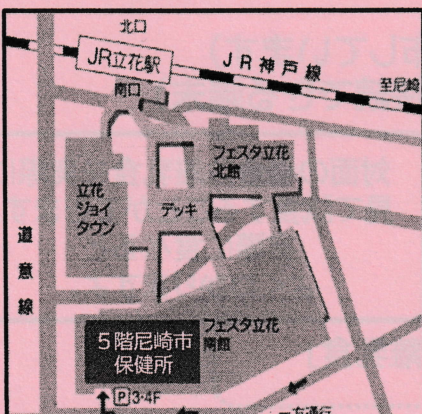
*当日、体調がすぐれない場合は出席を見合わせてください。

*大きな揺れを伴う地震が発生した場合、または午前7時の時点で、暴風・大雪いずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。



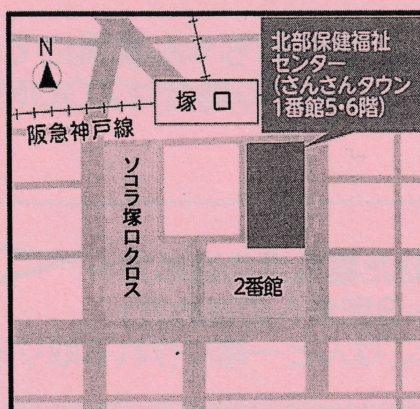
尼崎市保健所 集団指導室

(七松町1-3-1-502
フェスタ立花南館5階)
JR立花駅南へ徒歩1分



北部保健福祉センター 集団指導室

(南塚口町2-1-1
塚口さんさんタウン1番館6階)
阪急塚口駅南へ徒歩1分



南部保健福祉センター 集団指導室

(竹谷町2-183 リベル5階)
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分

