

のびのびステーション だより

2024・10月

E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com

TEL: 06(6482)8082

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7

一般社団法人 のびのび

開所日: 月曜日～金曜日 (土・日・祝は休み) ●午前10時～11時30分 ●午後13時～15時まで
 利用料: 無料 (0歳～就園前まで)

10月のよてい



スペシャルイベント

- ★来月11月は保健師さんとの座談会があります。
 気になること色々聞いてちょう！お楽しみに。
- ▶12日(土)と19日(土)は★のびのび運動会★
 (9月30日より参加申し込み開始/各日先着8組・限定先着順)
 ※付き添いの大人は2名まで。
- ▶6日(日)尼崎市民まつり、つどいの広場ブース出展に参加しています。
- 14日……………おうたあそび
 (毎月/第2・月曜)10:30
- 14日～18日……………身体測定
 (毎月/第3週月～金曜)
- 9日・23日……………読み聞かせあそび
 (毎月/第2・第4/水曜)10:45～11:00
- 毎週(火曜/11:25～)……………ママ手話
- 毎日するよ……………はみがき・てあらいダンス
- ランチタイムは 消毒時間の為 廃止しています。

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	尼崎市民祭り
7	8 ママ手話	9 読み聞かせ	10	11	12 うんどうかい	13	
14 身体測定 おうた遊び	15 身体測定 ママ手話	16 身体測定	17 身体測定	18 身体測定	19 うんどうかい	20	
21	22 ママ手話	23 読み聞かせ	24	25	26	27	
28	29 ママ手話	30	31				

おぼけをつくろう ハロウィン かぼちゃ マフィン

- 材料
- A・かぼちゃ (実だけ) ……100g
 - B・ホットケーキミックス…200g
 - C・砂糖 ……80g
 - D・卵Mサイズ ……2個
 - E・牛乳 ……80ml
 - F・溶かしバター ……80g
- ★チョコペン (飾り絵用)

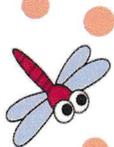
つくりかた

- (1)Aを電子レンジで柔らかくして潰す。
- (2)CとDを泡だて器で混ぜEとAを加えて混ぜる
- (3)(2)にBを混ぜ最後にFを回しかけ混ぜる
- (4)型に流し込む。
- (5)オーブンかオーブントースターで180℃/22分焼く
- (6)チョコペンで好きな絵を描く。



10月31日はハロウィンですね。
 Trick or Treat「お菓子をくれないとい
 たずらするぞー」と、かわいい仮装の
 子どもたちが街にあふれます。
 ハロウィンでもらうお菓子は魔除けの
 意味があり、節分に似ています。
 日本でも年に一度のハロウィンは、
 こどもたちの楽しいお祭りですね。

←ホットケーキミックスを使った
 簡単なおやつですが、
 忙しいパパママさんは
 市販のカップケーキに
 ジャックの顔をチョコペン
 でかいてみるだけでも、気分が
 盛り上がって楽しいですよ。



10・11・12月のおうた
 とんぼのめがね



とんぼのめがねはみずいろめがね
 あおいおそらをとんだから
 とんだ-か-ら-♪



のびのびいこう!

我が子がよその子とくらべて言葉が遅いんじゃないかな?と悩んでおられるパパママさんがよくおられます。
 でも…大人も子どもも、人はそれぞれみんな違うので 成長や得意、不得意を いちいちくらべる 必要はありませんよね。
 子どもたちは0歳から 体も心も、やわらかい脳も、毎日もの驚くようなすごいスピードで成長しているので、妊娠中におなかの
 赤ちゃんに話しかけていたように、言葉のわからない産まれたての赤ちゃんにもたくさん話しかけてほしいと思います。
 パパママが見て感じたもの、気持ちいい風の話、お天気のこと、ごはんの献立でも…沢山お話を聞かせてあげてくださいね。
 私たちはつつい便利の携帯に囚われて、食事の間も、みんなと遊びに出かけていても 携帯が気になることがあります。
 「みんなでいるのにひとりぼっち」、現代人にありがちなことですが、乳幼児期は子どもの人生でも特に大切な時期です。
 子どもたちは、生まれてはじめて見る世界のこと、言葉、形、パパママの匂い、温かさを一生懸命学んで吸収して成長します。
 流行りの早期教育もいいと思いますが、まずはパパママの言葉かけでいろんなことを教えてあげてほしいです。
 今月ものびのびでたくさんのお友達と、いろいろな楽しい体験をしてくださいね🍀