



子どもを預けて 読書でリラックス



毎日子育てを頑張るあなたに、読書の時間をプレゼント！
トレピエ・情報資料室にある本を、読んでみませんか？
お子さまは、子ども室で保育スタッフが安全に預かります



自分だけのゆっくりとしたひとときを過ごして、リフレッシュしてください…♪

開催日
★申込み開始日～

第4金曜日



10:00～12:00

※毎回10分程度オリエンテーションあり

1月・3月は、土曜日開催です！

託児について

★受付時間 9:50～10:00

★持ち物

- ・水筒(お茶またはお水)
- ・タオル
- ・お着替え
- ・ビニール袋
- ・おむつ、おしりふき

名前をつけてひとつのかばんに
まとめておもちください

10月25日(金)

★10月11日(金)～

11月22日(金)

★11月8日(金)～

12月20日(金)

★12月6日(金)～

1月25日(土)

★1月11日(土)～

2月28日(金)

★2月14日(金)～

3月22日(土)

★3月8日(土)～

■ 場 所 尼崎市女性センター・トレピエ 1階情報資料室

■ 対 象 1歳以上未就学児の子育て中の方

(ママ・パパ・おばあちゃん・おじいちゃん・パートナーさんと2人でも♪)

■ 定 員 各6人 先着順(内 はじめての方優先枠4人)

■ 参加費 無料

■ 託 児 無料 要予約 1歳以上未就学児 各10人

■ 申込み 先着順 各申込み日の午前9時から、電話(06-6436-6331)または来館で

*あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です。事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください。

*警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止の際は、当センターホームページでお知らせします。

*トレピエの詳細については、裏面下部をご覧ください

絵本とお茶で ほっこりタイム



ジェンダーにとらわれない絵本の読み聞かせや手遊び、
絵本の選び方のアドバイスなどもりだくさんの講座です。
絵本にふれて、ちょっとほっこりしにお越しください♪

第2火曜日 10:30 ~ 11:30

10/8

11/12

12/10

1/14

2/18

3/11

《 会場 》

尼崎市女性センタートレピエ
1階 チャレンジひろば

《 申し込み不要 》

当日受付：10人程度

どなたでもお気軽にどうぞ♪

大人だけでも、親子で参加も大歓迎です！

参加費

- ・おとな 250円
(ワンドリンク付)
- ・こども 参加無料



尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

Tel 06-6436-6331 Fax 06-6436-5757

●阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点「女性センター前」の角

●阪神バス 15、43、47、49、55、AD1番「北図書館」から北へ80m

*駐車場はありません *女性センターは全館禁煙です

*あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です。事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください。

*警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止の際は、当センターホームページでお知らせします。



トレピエHP

