



# てとてと 通信

てとてと通信の“てとてと”は手と手の“てとてと”。みんなで手をつなぎ子育てできるといいですね！

ハロウィンパーティーのお知らせ  
10/25(金)  
10:00~11:00



尼社協ほっと館  
(南武庫之荘3-24-5)

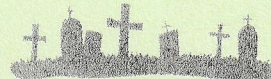
## 尼社協ほっと館って どんなところ？

ほっと館を探検して  
おかしをゲットしよう！

申し込み  
06-4950-8862

定員: 10組

※保護者同伴でご参加ください



訪問型子育て支援 ホームスタート

## せんぱいママが、あなたのそばに。

未就学のお子さんがある家庭に、研修を受けた子育て経験者（ホームビジター）が、あなたのお家を訪問します。週に1回、2時間程度、おしゃべりしたり、家事や育児、外出を一緒に行います。キーワードは“いっしょに”です◎

- 利用は無料です
- 家事代行やベビーシッターはできません
- プライバシーは守られます



詳細は社協ホームページをチェック！

## ファミリーサポートセンター

★ファミサポ説明会(要予約)★ 令和6年10月24日(木)10時~16時@市役所北館2階

お近くに頼れる人がいなくて不安な方、子どもが好きで子育てのサポートや時間の有効活用をしたい方など、ぜひファミリーサポートセンターへの登録をおまちしています。

○利用内容・・・保育所の送迎や預かり等 ○対象年齢・・・0歳から小学6年生

○利用料金・・・1時間 800~900円

<サポート例> ・保育施設等への送迎 ・保育施設等開始前、終了後のお預かり ・外出時のお預かり

お電話にて  
事前予約を  
お願いします！

## たなごころ - 神無月 -

掌(たなごころ)とは“手の心”という意味。手のひらを開くことは、自分の心を開くこと。職員もちよっと心を開いて話してみます。

今月で5歳になる長男に手を焼いています。調べると、5歳頃は2歳頃のイヤイヤ期と、10歳頃の思春期に訪れる反抗期の中間で、中間反抗期と呼ばれる時期だそうですね。つい先日、アイスを食べさせてもらえないという理由で、「家出します」と宣言し、母の帽子を被り部屋から出て行きました。3分後に戻ってきて、家出してきたぞ！さあアイスを食べさせると言わんばかりに仁王立ちでアピール。「家出ってお家の外に行くことやで〜」と伝えると、少し考えてから「おうちの中で家出します！」と再び部屋から出て行きましたが、淋しくなってすぐ部屋に戻ってくるのでした。中間反抗期とやら、なかなか可愛いものです。こちらに心の余裕が無い時はイライラしてしまいますが、めまぐるしい日常でも、ふふふと笑える瞬間をエネルギーに換えて子育てに邁進したいと思います！（K.A）



お問い合わせ  
尼崎市社会福祉協議会 ボランティア・こども家庭支援グループ  
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3-24-5 尼社協ほっと館  
TEL: 06-4950-8862  
FAX: 06-4950-8913 (ファミリーサポート事業専用)

