

私らしく働く！

女性のキャリア・リスタートセミナー

10:30~12:00

講師はすべてマザーズハローワーク尼崎就職支援ナビゲーターです
各回の対象者が異なりますので、ご自身に当てはまる回へお申し込みください

1

11/6 (水)

10/9(水)~
申込み開始

対象 >>> 再就職・転職をめざす、**未就学児の子育て中**の女性

ママのお仕事探し

いよいよスタート！子育てと仕事の両立

子育てと仕事を両立させたい、始めたい
小さい子がいても働ける職場を探したい
今の生活スタイルに合った就職先を見つけるための講座 1歳未満のこどもの同席可



2

11/20(水)

10/23(水)~
申込み開始

対象 >>> 再就職・転職をめざす、**小・中学生の子育て中**の女性

子育て現在進行中…

これからの私の生き方、働き方へ目を向けよう！

いよいよ社会復帰してみようかな？どんな働き方があるのかな？
今の自分に合った仕事見つかるかな？
一緒に自己理解・仕事理解をしてみましょう！



3

12/4 (水)

11/5(火)~
申込み開始

対象 >>> 再就職・転職をめざす、**概ね50歳代**の女性

子育てひと段落

中高年の転職・再就職を応援！

子育てもひと段落もっと働きたい、老後の生活も考え出すライフステージ
正社員をめざす？パートのまま時間を増やす？
長く働ける職場を探したい、そんな概ね50歳代の就職を考える講座



※本セミナーへの参加は
雇用保険の求職活動になります

定員：各回20人

申込：各申込開始日9時から 電話または来館

託児：要予約 無料 1歳~未就学児(定員8人)

尼崎市女性センター・トレピエ

〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1

Tel 06-6436-6331 Fax 06-6436-5757

●阪急電車 武庫之荘駅南出口から南へ200m交差点「女性センター前」の角

●阪神バス 15、43、47、49、55、AD1番「北図書館」から北へ80m

*駐車場はありません *女性センターは全館禁煙です

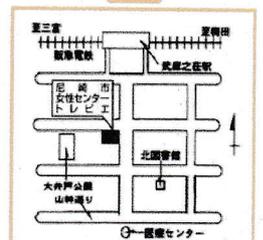
*あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です 事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください

*警報等、やむを得ない事情によるセミナー開催の中止の際は、当センターホームページでお知らせします

HP



MAP



会場
・
お問
合せ
先