

第59回 尼崎カウンセリングワークショップ



こころのキズをいやす フォーカシング



今年も星加先生を講師としてお迎えいたしまして、こころのキズをいやす＝トラウマケアをテーマに、フォーカシングのワークショップを開催いたします。

トラウマとはどのようなものでしょう。トラウマについて理解し、トラウマを抱えた人やサポートする人たちが安心・安全に過ごせる環境を作る仕組みやケアする方法を演習を通して体験的に学びます。

教育や対人援助に携わる方々に、また、セルフケアにも役立つ内容です。
フォーカシングを知らなくても大丈夫、関心がありましたらぜひご参加ください。

|| 日 時 || 令和6年11月16日(土) 13:00-17:00
11月17日(日) 10:00-17:00
*2日間、通いです。宿泊ではありません。

|| 会 場 || 尼崎市小田北生涯学習プラザ 学習室5
兵庫県尼崎市潮江1-11-1 (JR尼崎駅北側 徒歩5分)

|| 講 師 || 星加 博之 氏 武庫川女子大学オープンカレッジ講師
スクールカウンセラー、フォーカシングトレーナー
臨床心理士、公認心理師

|| 参加費 || 10,000 円 (会員割引：尼崎カウンセリング協会会員 8,000 円)

|| 定 員 || 16 名

|| 申込み || amacoun88@gmail.com ⇨ 
住所・氏名・電話番号を明記の上、メールでお申し込みください。

|| 問合せ || 090-8202-4088 (栗野)

主催：尼崎市・尼崎カウンセリング協会
後援：尼崎市保護司会
*この事業は尼崎市の委託を受けて実施しています。