

足腰元気体操



@和室(2階)

11/17(日) 13:00~14:00

対象：16歳以上の方

定員：25名(先着順)

持ち物：運動できる服装、飲み物

申込み：10/15(火) 9:30~プラザ窓口又は電話にて申込み

(公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 サンシビック尼崎

☎ 06 - 6413 - 8171 📠 06 - 6412 - 0054 ※月曜日休館

氏名	年齢 歳	電話 ()	-
緊急連絡先		電話 ()	-

誓約書

当事業に係るすべての規則・指示に従うことを約束し、申し込みます。

なお、ホームページ掲載・事業報告等にかかわる写真撮影を(承諾します・承諾しません)。

令和 年 月 日 署名

※記載事項は、当事業団の個人情報の保護に関する法律に基づく公表事項により、適切に管理いたします。