

2024
11月

つどいの広場

びすけっと



～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！ (利用料：無料)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 お休み	3 文化の日
4 振替休日	5 ママぼけっと	6	7	8 子育て講座	9 お休み	10 お休み
11	12 てがな記念日	13	14	15	16 オレンジ リボン フェスタ	17 お休み
18	19	20 ふれあい体操	21	22 (出前びすけっと)	23 勤労感謝 の日	24 お休み
25	26 赤ちゃんねんね写真ウィーク	27	28 大きくなった かな?	29	30 お休み	

- ママぼけっと 5日(火)14:30～
絵本の読み聞かせを行います。
- 子育て講座 8日(金)13:00～
講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。
今月は「いま気になる聞きたいこと」です。
- てがな記念日 12日(火)10～11時 / 13時半～14時半
ハーフバースデー記念の手形が取れる日。概ね
6か月のお子さんを対象にしています。
- ふれあい体操 20日(水)14:30～
親子で体を動かしてみましよう♪お家遊びの
参考にもなりますよ。
- 大きくなったかな? 28日(木)10:30～11:30
お子さんの身体計測ができます。歯科医の「環
境の変化に伴うお口ケア」のお話もあります。
- 赤ちゃんねんね写真ウィーク 25～29日
撮影用の小物(背景、数字など)を使って、お子
さんの写真を撮れます。グッズ持ち込みもok!

※開設時間 ①10:00～12:30 ②13:00～15:00 同時滞在は10組まで。



♥ 子育てコラム ♥



気分が落ち込んだ時、皆さんはどうしていますか？気分転換の外出もお酒も子育て中は難しいですね。私のお勧めは「エア縄跳び」です。その場で軽くジャンプするだけなので室内でもOK、5分も続けると汗ばんできます。熱めのシャワーで汗を流したら、落ち込んだ気分も一緒に流されますよ。

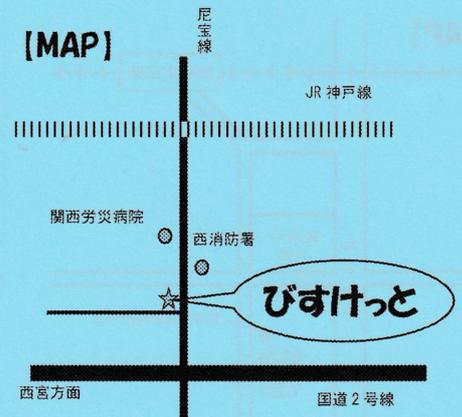
辛い気持ちは誰かに聞いてもらおうと少し軽くなります。メール相談も利用してみてくださいね。

(濱田 格子)

*子育て相談メールは年中無休。気軽にどうぞ。

amakmirai@gmail.com

[MAP]



開設日 月～金曜日 10時～15時
〒660-0064

尼崎市稲葉荘1-7-21 木村ビル1F
TEL/FAX 06-6430-7625

E-mail amakmirai@gmail.com

HP http://r.goope.jp/amakmirai

NPO 法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子



午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。



つどいの広場

まかろん



～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談(メールOK)も気軽にどうぞ！(利用料：無料)

■子育て講座 7日(木)13:00～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「いま気になる聞きたいこと」です。

■大きくなったかな? 15日(金)10:30～11:30

お子さんの身体計測ができます。栄養士による「離乳食・完了食」のお話もあります。

■ママぼけっと 18日(月)14:30～

絵本の読み聞かせをします。新しい絵本との出会いがあるかも?

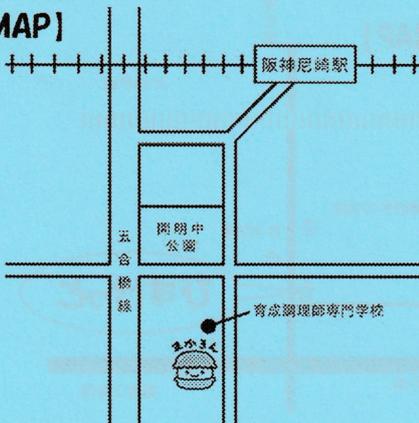
■ふれあい体操 28日(木)14:30～

親子で体を動かしてみましよう♪お家遊びの参考にもなりますよ。

月	火	水	木	金	土	日
				1 実習生	2 お休み	3 文化の日
4 振替休日	5	6	7 子育て講座	8	9 お休み	10 お休み
11	12	13	14	15 大きくなったかな?	16 オレンジリボンフェスタ	17 お休み
18 ママぼけっと	19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24 お休み
25	26	27	28 ふれあい体操	29	30 お休み	

※開設時間 ①10:00～12:30
②13:00～15:00
*同時滞在は10組まで。

[MAP]



開設日 月～金曜日 10時～15時
〒660-0862
尼崎市開明町2-25 開明町ビル1階
TEL/FAX 06-6412-7555
mail amakmirai@gmail.com
HP http://r.goope.jp/amakmirai

NPO 法人子どものみらい尼崎
理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子



～歯科医からのアドバイス～

【 口腔ケアと感染症 】



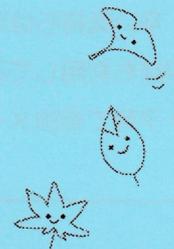
唾液には抗菌・抗ウイルス作用があり、感染症のリスクを下げるすることができます。しかし、口腔内の環境が悪化し、細菌の数が増えると感染症のリスクは高くなります。

むし歯や歯肉炎を予防するだけでなく、全身的な感染症を予防するためにも普段から口腔ケアに励みましょう。

(はまうらパーク歯科 森先生)

スタッフコラム

猛暑の夏が終わり、ようやく秋の気配が感じられるようになりました。調べたら今年の関西の紅葉の見頃は、11月中旬から12月上旬になるそうです。久しぶりに紅葉を見に出掛けたいと思います。
(武村 友子)



注

午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。