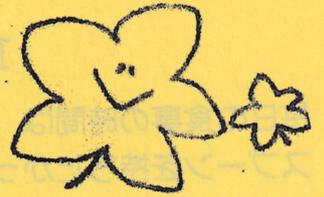




つといの広場

わらべだより



社会福祉法人あい わらべ

尼崎市東園田町5丁目34-28

TEL 06-6492-4831

2024年

11月の予定

月～金(土・日・祝休み) ① 9時40分～12時10分
② 12時50分～15時20分

月	火	水	木	金	
				1	
振替休日	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22
製作 終日 (昼休業時間除く)	25	26	27	28	29

振替休日

わらべうた
11:00～のみ

わらべうた
14:00～のみ

抱っこひも
ワークショップ
*要事前予約

製作
終日
(昼休業時間除く)

セルフ身体測定
終日(昼休業時間除く)

製作
終日
(昼休業時間除く)

応急救護のお話
10:30～

バースデー&
ハーフバースデーフォト
終日(昼休業時間除く)

今月のイベント

「応急救護のお話」

日時: 11月27日(水) 10:30～12:00

場所: つといの広場わらべ

講師: 佐藤 真理子さん *現 猪名の森保育園職員 *元 アイワ病院看護師

いざという時
子どもの命を救うには!!

*予約不要です

Instagram

#つといの広場わらべ

各種お知らせ、

わらべだよりなど載せてます

家庭で起きやすい子どものケガや事故予防のポイントや、手当の仕方など、乳幼児の安全について確認しましょう!

事前予約あり

<抱っこひもワークショップ>

抱っこひものつけ方でママの姿勢が変わります。

肩こり、腰痛の予防ができる抱っこひものつけ方をお伝えします。

日時: 11月14日(木) ① 13:00～13:40 ② 14:00～14:40

定員: 各6組

11/7(木)～受付
来所でも電話でも

今月の製作

「クリスマスのおくりもの」

シカシカ(よう)

♪今月のわらべうた♪

だいこんかぶら



(1) お手玉やコップなどを、一つ一つ指さしながらうたい、歌の終わりで当たった物を、ひっくり返したり、かくしたりする。

(イッポテッポ、せんべせんべ)

(2) じゃんけんで遊ぶこともできる(だいこんかぶら)



だいこん、かぶらの、にんじんのほい。

♪各時間帯とも15分くらいです♪
親子で歌とスキンシップを楽しめます

食事は「楽しい♪」が一番大切！！

毎日の食事の時間は、子どもの心の発達を援助する大切な機会です。
スプーンを持ちたがったり、「自分で食べたい！」と自立心が芽生えてきたら
子どもの気持ちに寄り添いながら進めましょう。

先月、猪名の森保育園 栄養士 山田奈奈さんによる【離乳食】のお話がありました。

おなかにいる時に母からもらった栄養が6ヶ月以降減少していき、
母乳やミルクだけでは不足する栄養素を食事から摂取することが必要になります。

<始めるときの目安→5～6ヶ月頃>

- 首のすわりがしっかりとしている
- 支えると座れる
- 大人が食べている様子を見るようになる
- スプーンを嫌がらない
- よだれの量が増える

<始めてみてまだ早いかも？という目安>

- スプーンを口に当てたら首を振って嫌がる
- 泣き出す

二週間後に試してみる

<環境づくりのポイント>

- テレビなどを消して集中できるようにする
- 「いただきます」「ごちそうさま」など食事の始めと終わりを明確にする
- 椅子は両足が床につくもの(または足置きステップのあるもの)

1歳頃～

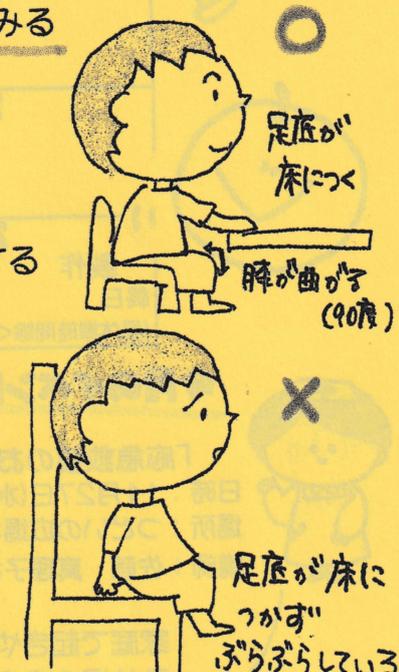
<介助のポイント>

- まっすぐ水平に
- 下唇に乗せると自然と口を開くので水平に引き戻す



○ スプーンを上
に引き上げない

○ 口の奥に
スプーンを入れない

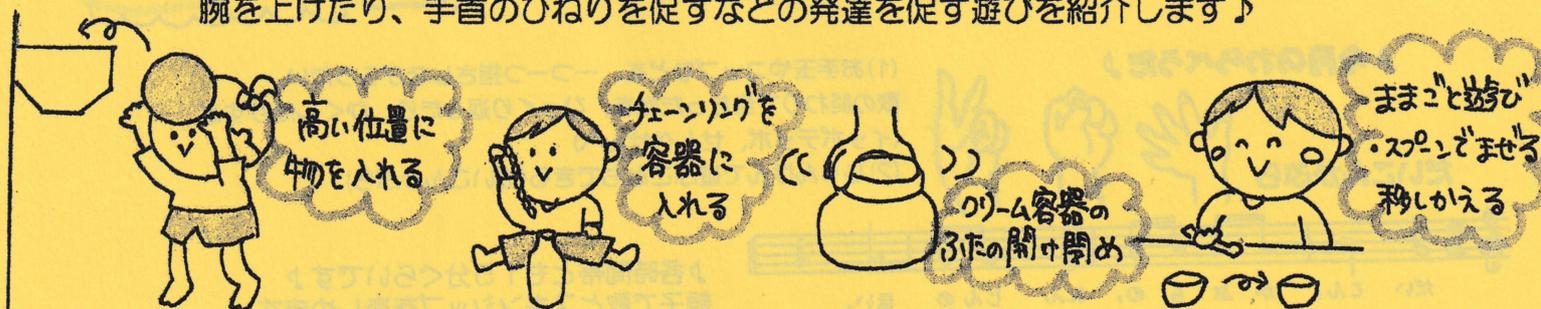


スプーンを持ち始めた時の子どもの食べ方を大人も体験してみよう！！

利き手でない手でスプーンを上握りで持つ→脇をしめる→口まで運ぶ

子どもにとって腕を上げてスプーンを口に持っていくことは、
大人が思っているよりも難しいことがわかります。

腕を上げたり、手首のひねりを促すなどの発達を促す遊びを紹介します♪



高い位置に
物を入れる

チェーンリングを
容器に
入れる

クリーム容器の
ふたの開閉

ママごと遊び
・スプーンでまぜる
・移しかえる