

NPO法人ゲートキーパー支援センター
あまりす事業部企画 啓発セミナー

11月19日（火）13:30～16:00（13:00開場）

小田南生涯学習プラザ「3Fホール」

大人のひきこもり

～家族や地域ができること～

定員100名
参加費無料

ひきこもりの息子と歩んだ母、
気持ちの移り変わりや学びについて

第1部 講演 13:40～14:30



KHJ全国ひきこもり家族会連合会 理事
NPO法人 大阪虹の会

講師：日花 睦子 氏

20年間に渡ってひきこもり生活を続けている
息子を支えてきた母親として、ご自身の体験を
語ります。息子がひきこもり始めた経緯やそれ
に対する家族の葛藤、そして家族会につながる
までの苦悩やその後の支援の方法について。日
花氏が得た教訓やアドバイス、そして現在の状
況についてもお話をうかがいます。

第2部 14:40～15:30

ワールドカフェ形式座談会

講座をお聞きした感想などを「※ワールド
カフェ形式」で自由に話をします。グ
ループになり、参加者同士で想いを共有
することやヒントにつながるかもしれま
せん。

※「ワールドカフェ」カフェにいるような
雰囲気の中で、参加者同士での対話に気
づき触れる場です。

第3部 15:40～16:00

尼崎市ひきこもり等支援事業の
活動紹介

本市のひきこもり支援について
あまりす事業部の活動紹介を含めご説明
いたします。

申し込み方法：メール・FAX・電話（裏面をご覧ください）

主催：NPO法人ゲートキーパー支援センター あまりす事業部



申し込み方法

「大人のひきこもり」

～家族や地域ができること～

- 電話の場合→06-6415-8829
- 携帯の場合 →QRコードから
- 郵送・FAXの場合 →下記のフォームに記載しお送りください
- Emailの場合→氏名・住所・連絡先(電話)を記載しお送りください
Email ama.risu902@gmail.com
- あまりす事業部ホームページからも申し込み可能です



あまりすホームページからの↓↓



2024年11月19日(火)啓発セミナー参加申し込みます。

○をつけてください	名前(ふりがな)	住所	連絡先(電話)
当事者/当事者の家族 /支援者/その他			

※個人情報に関する取扱いについて 主催者が取得した個人情報は、講演開催の目的のために利用し、利用目的以外は使用することはありません。

電話:06-6415-8829

FAX:06-6415-8829

Email: ama.risu902@gmail.com

郵送の場合

〒660-0861

兵庫県尼崎市御園町 24 番地

NPO 法人ゲートキーパー支援センター あまりす事業部



小田南生涯学習プラザ 3F「ホール」

アクセス(公共交通機関でお越しください)



●電車の場合

JR神戸線 尼崎駅南口より東へ徒歩5分

●バスの場合

停留所: 阪神バス「小田南生涯学習プラザ前」

- ・阪急神戸線「塚口」駅から阪神バス12番「阪神杭瀬」行き
- ・阪急神戸線「園田」駅(南)から阪神バス11番「阪神尼崎」行き、23番「阪神尼崎」行き、24番「阪神杭瀬」行
- ・阪神電車「尼崎」駅(北)から阪神バス11番「阪急園田」行き、23番「戸ノ内」行き
- ・阪神電車「杭瀬」駅から阪神バス12案「阪急塚口」行き、24番「阪急園田」行き