

R6

いきいき百歳体操  
高齢者ふれあいサロンの  
つどい

交流の秋！勉強の秋！みんなで集まって楽しもう！

会場 中央北生涯学習プラザ 3Fホール

尼崎総合医療センターより徒歩約3分 ※詳細は裏面へ

第1回 令和6年10月23日（水）10時から12時

第2回 令和6年10月24日（木）10時から12時

第3回 令和6年11月19日（火）10時から12時

対象者 ・市内在住の通いの場の立ち上げに興味がある方

内容 ・言語聴覚士より効果的なかみかみ百歳体操の実践  
・初級者向けスマートフォン講座

など

## ■お問い合わせ先

尼崎市包括支援担当

いきいき百歳体操・高齢者ふれあいサロン担当

TEL：06-6489-6356 FAX：06-6489-6528

# 会場までのアクセス方法

## 中央北生涯学習プラザ

公共交通機関又は自転車等でご来館くださいますようお願いいたします。

最寄りバス停  
(尼崎総合医療センター)

- ・ JR神戸線 「立花」駅(上) から阪神バス15番「阪神尼崎」行き  
「東難波町2丁目」下車
- ・ 阪神電車 「尼崎」駅から阪神バス13番「阪急塚口」行き  
「尼崎総合医療センター」下車
- ・ 阪急神戸線 「塚口」駅から阪神バス13番「阪神尼崎」行き  
「尼崎総合医療センター」下車

会場の詳細はこちらへ⇒

