

第1回

ヤクルト  
健康セミナー

～腸の若返り健幸の秘訣～

今日から始める

# 健腸生活



腸は健康の要とされています。  
体操やクイズ、腸年齢チェックなどを  
盛り込んで楽しく健康づくりについてご紹介します！

日時	11/19 (火) 10:00～
場所	武庫西生涯学習プラザ 2階 大会議室
参加費	無料
参加人数	先着30名様
講師	近畿中央ヤクルト販売株式会社 総務統括部広報課 村上先生

おみやげ  
付き

- お申込み・お問い合わせ -

武庫西生涯学習プラザ 2階受付まで

06-6431-7899