

令和6年度(令和6年10月～令和7年3月)

共催: 尼崎市立すこやかプラザ

～対面 & オンライン～

心と体を育む幼児食講座

1歳からの

すくすく育つこどもごはん



無料・要予約

幼児期の子どもの食生活の悩み
一緒に解決しましょう!

いつから大人と一緒に
食事にしていいの?



最近好き嫌いが
激しくて...

●対象● 1歳以上～3歳未満の子どもと保護者(保護者のみの参加も可)

●実施スケジュール●

スケジュール		10月	11月	12月	1月	2月	3月
対 面	北部 保健福祉センター	水曜日		18日			19日
		金曜日		22日	24日		
	南部 保健福祉センター	水曜日			22日		
	尼崎市保健所	木曜日	24日			27日	
オンライン zoom		水曜日				12日	

●時 間●

《対 面》

午前10時～11時 (受付時間 午前9時45分～10時)

詳しくはホームページを
ご覧ください➡

《オンライン》

午後2時～3時 (受付時間 午後1時45分～2時)



●持ち物(用意するもの)●

筆記用具 お茶 など (オンラインの場合はZOOMに接続できる端末)

●内 容●

- ・お話 「幼児期の食事について～量・硬さ・味付けの目安は?～」
- ・レシピ紹介ほか 「子どもと一緒に作れる簡単レシピなど」

対面の場合は
試食があります

申し込み、お問合せは裏面へ ➡

●申し込み・お問合せ先●

対面 お電話またはwebでお申し込みください。

オンライン webでお申し込みください。

《電話の場合》

* 北部保健福祉センターは、北部地域保健課へ
電話:06-4950-0637 FAX:06-6428-5110

* 南部保健福祉センターと尼崎市保健所は、南部地域保健課へ
電話:06-6415-6342 FAX:06-6430-6850

・電話受付時間 (平日)午前9時～午後5時

《webの場合》



左記二次元コードよりアクセスし、入力フォームに必要事項を入力して申し込みをお願いします。
入力送信後、自動返信メールが届きます。自動返信メールが届かない場合は北部地域保健課までご連絡をお願いします。

- ・受付開始日をホームページ・市報でご確認の上、各日程前日(オンラインは2日前)までにお申し込みください。
(定員 北部保健福祉センター・南部保健福祉センター10組 尼崎市保健所・オンライン15組)
- ・定員になり次第受付を終了します。

対面講座参加の皆様

- * 当日、体調がすぐれない場合は出席を見合わせてください。
- * 大きな揺れを伴う地震が発生した場合、または午前7時の時点で、暴風・大雪いずれかの警報が発令されている場合は、事業を中止します。



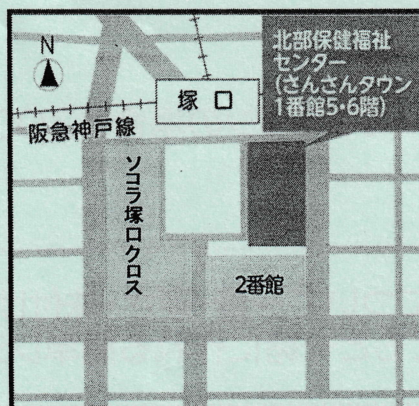
尼崎市保健所
集団指導室

(七松町1-3-1-502
フェスタ立花南館5階)
JR立花駅南へ徒歩1分



北部保健福祉センター
集団指導室

(南塚口町2-1-1
塚口さんさんタウン1番館6階)
阪急塚口駅南へ徒歩1分



南部保健福祉センター
集団指導室

(竹谷町2-183 リベル5階)
阪神出屋敷駅北へ徒歩1分

