



つどいの広場

2024
11月

こんぺいとう

～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！（利用料：無料）

月	火	水	木	金	土	日
今月は看護学科の学生が施設実習に来ます。ご了承下さい。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
振替休日				子育て講座	お休み	お休み
11	12	13	14	15	16	17
			親子遊び		オレンジリボンフェスタ	お休み
18	19	20	21	22	23	24
	大きくなったかな？	実習生	実習生		お休み	お休み
25	26	27	28	29	30	
ママぼけっと実習生			実習生	実習生	お休み	

■子育て講座 8日(金)10:30～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「いま気になる聞きたいこと」です。

■親子遊び 14日(木)13:30～

手遊び・ふれあい遊び・音楽遊びなど。時間は10分程度です。

■大きくなったかな？ 19日(火)10:30～11:30

お子さんの体重測定ができます。母子手帳への記録がオススメです。

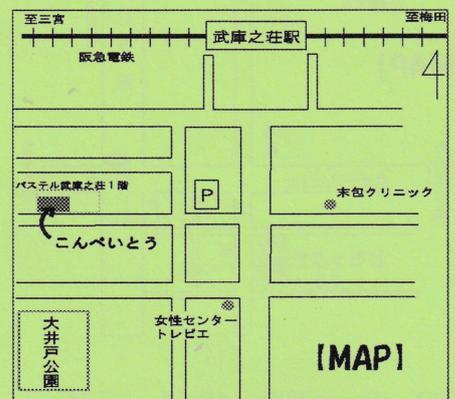
■ママぼけっと 25日(月)14:30～

絵本の読み聞かせを行います。新しい絵本との出会いがあるかも？

※開設時間 ①10:00～12:30

②13:00～15:00

*同時滞在は10組です。



♥ 子育てコラム ♥



気分が落ち込んだ時、皆さんはどうしていますか？気分転換の外出もお酒も子育て中は難しいですね。私のお勧めは「エア縄跳び」です。その場で軽くジャンプするだけなので室内でもOK、5分も続けると汗ばできます。熱めのシャワーで汗を流したら、落ち込んだ気分も一緒に流されますよ。

辛い気持ちは誰かに聞いてもらおうと少し軽くなります。メール相談も利用してみてくださいね。(濱田 格子)

*子育て相談メールは年中無休。気軽にどうぞ。

amakmirai@gmail.com

開設日 月～金曜日 10時～15時

〒661-0033

尼崎市南武庫之荘 1-18-11 パステル武庫之荘 102

TEL/FAX 06-6431-2548

E-mail amakmirai@gmail.com

HP <http://r.goope.jp/amakmirai>

NPO 法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子



午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができ次第開室します。開設時間中に、上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。





つどいの広場

どろっぶす

2024
11月



～ひとりじゃないよ！だいじょうぶ！～

つどいの広場は、尼崎市から委託された子育て支援事業です。おおむね3歳までの乳幼児と保護者が、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。子育て相談も気軽にどうぞ！
(利用料：無料)

■子育て講座 9日(土)10:30～

講師と一緒にテーマに基づいた話をする時間。今月は「いま気になる聞きたいこと」です。

■ママぼけっと 13日(水)14:30～

絵本の読み聞かせを行います。新しい絵本との出会いがあるかも？

■親子遊び 21日(木)13:30～

手遊び・ふれあい遊び・音楽遊びなど。時間は10分程度です。

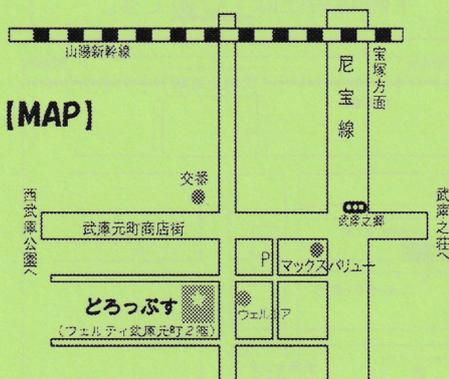
■大きくなったかな？ 30日(土)10:30～11:30

お子さんの身体計測ができます。母子手帳への記録がオススメです

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 お休み	5 	6 	7 	8 	9 子育て講座
10 お休み	11 お休み	12	13 ママぼけっと (出前どろっぶす)	14	15	16 オレンジリボン フェスタ
17 お休み	18 お休み	19 	20	21 親子遊び	22	23 勤労感謝の日
24 お休み	25 お休み	26 	27	28	29	30 大きくなった かな？

※開設時間 ①10:00～12:30
②13:00～15:00

*同時滞在は10組です。



～歯科医からのアドバイス～

【 口腔ケアと感染症 】

唾液には抗菌・抗ウイルス作用があり、感染症のリスクを下げる事ができます。しかし、口腔内の環境が悪化し、細菌の数が多くなると感染症のリスクは高くなります。

むし歯や歯肉炎を予防するだけでなく、全身的な感染症を予防するためにも普段から口腔ケアに励みましょう。

(はまうらパーク歯科 森先生)

開設日 火～土曜日 10時～15時

〒661-0043

尼崎市武庫元町2丁目12-1

フェルティ武庫元町2階 205号

TEL/FAX 06-6438-0116

mail amakmirai@gmail.com

HP <http://r.goope.jp/amakmirai>

NPO 法人子どものみらい尼崎

理事長 濱田 格子 編集 二宮 麻子

スタッフコラム

猛暑の夏が終わり、ようやく秋の気配が感じられるようになりました。調べたら今年の関西の紅葉の見頃は、11月中旬から12月上旬になるそうです。久しぶりに紅葉を見に出掛けたいと思います。
(武村 友子)

注

午前9時の段階で、尼崎市内に「暴風・大雨・洪水 警報」のいずれかが発令中の場合は、広場はお休みになります。警報が午前中に解除された場合は、準備ができしだい開室します。開設時間中に、上記の警報が発令された場合は、その時点で閉室します。気象情報にご注意ください。

