



LITALICOワークス 尼崎立花の最新情報を発信！

# 立花通信



## 私達はあなたの「働きたい」を一緒に叶えたい！

LITALICOワークス 尼崎立花は、2022年9月1日に開設されました。  
JR「立花駅」から徒歩2分でとても通いやすく、明るく開放的な作業室が好評です。  
現在8名のスタッフが、ご利用者様の希望に沿った就労移行支援を行っております。

### 企業実習について

LITALICOワークスでは、訓練の一環として企業実習に行く機会もあります。  
企業実習ではどんなことをするのか分からない方もいると思います。

そこで、今回は2社の実習内容や実習を行った方々の感想をご紹介します。



#### 実習先企業①

日数・時間 1日、9:00～12:00

##### 実習内容

- 商品の面出し
- ダンボール箱つぶし
- 買い物カゴ拭き

##### 実習の感想

- 接客はなく、バックヤードでの作業。体力とスピード、丁寧さが必要でした。挨拶や声かけなどコミュニケーション能力が必要な場面もありました。実習が初めての方におすすめ。

#### 実習先企業②

日数・時間 4～5日、10:00～16:00

##### 実習内容

- ビジネスマナー講座
- Excel実習
- 数値正誤チェック など

##### 実習の感想

- 企業側との振り返りの時間で、自分の強みや弱みを教えてもらうことができたため、就活や就職後に役立つ実習だと感じました。
- 一人で抱えず人に頼ること、メモの取り方、パワーポイントの作成方法などが身に付きました。

### コラム

LITALICOワークス 尼崎立花では、10時からの朝礼のときにスパーク（ストレッチ）を行っています。スパークを行う効果は3つあります。

- 朝にストレッチを行うことで筋肉がほぐれて血行が良くなり、デスクワークの影響で出てくる肩や首のコリ・腰痛・脚のだるさなどの症状が軽くなる。
- 朝に体を動かすことで、心身が目覚めて交感神経が優位になり、自律神経のバランスを整えることができる。
- スパークの間に一定の呼吸を意識することで、呼吸の乱れを整えることができる。

体験にいらっしやった際は、ぜひスパークに参加してみてください。



※この広報紙は、LITALICOワークスを利用されている方々がプログラムの一環として作成しました

ご連絡いただいた個人情報は、株式会社LITALICOの個人情報保護方針に準って利用されます。  
個人情報保護方針に同意の上お申込み・お問い合わせください。株式会社LITALICOの個人情報保護方針はこちら (<https://litalico.co.jp/privacy/>)

## スタッフ紹介 第3弾



小寺 スタッフ

### Q.仕事をする上で大切にしている事は？

A.笑顔になってくださるよう、話やすく明るい雰囲気スタッフであることを心掛けています。仕事もプライベートも何でも楽しくすることの工夫が得意です。

### Q.ご利用を検討している方に一言お願いします。

A.勇気を出しての一步を踏み出そうか迷われておられる方を温かくお迎えさせていただきます。一度ぜひ見学をご検討ください。



大西 スタッフ

### Q.仕事をする上で大切にしている事は？

A.相手の立場に立って誠実に対応し、コミュニケーション、協調性、共感性については自分の強みだと思っています。

### Q.ご利用を検討している方に一言お願いします。

A.不安な事もあるかと思いますが、安心してご連絡ください。

## 不安を解決！Q&A

「就労移行支援ってなんだろう？」と疑問や不安をもっている方も多いと思います。ここでは、利用者が利用するまでに不安に思っていたことをQ&A方式でお答えし、みなさんが安心して利用開始していただくきっかけになればと思います！



### Q.LITALICOワークスの事業所ではどのような活動をしていますか？

A.事業所ではプログラムに参加する方と個別で訓練をする方に分かれています。プログラムでは主にテキストの内容に沿ってビジネスマナーやストレスマネジメントなどを学びます。また、依頼された業務を行うことや面接の練習をすることもあります。個別訓練ではWord・Excel・PowerPointの勉強、履歴書・職務経歴書の作成、データ入力、タイピング練習、作業訓練などを行っています。

### Q.休憩は訓練中にとることはできますか？

A.水分補給やお手洗いに行くなどの休憩は、訓練中でも自由にとっていただいて構いません。作業室の外に出る場合は、スタッフに声をかけていただければ大丈夫です。

### Q.障害者手帳は必要ですか。

A.就労移行支援を利用するにあたっては障害者手帳の有無はどちらでも構いませんが、障害者雇用（オープン就労）で働くことを希望している方は障害者手帳が必要になります。

## 編集後記

実は広報部があるのは利用当初から知っていましたが、どのようなことをしているかはあまり分かりませんでした。今回あるメンバーさんから「見学はどう？」と誘いがあり、とりあえずやってみようと思い、見学してみました。

参加して思ったことは、最初は緊張していたけど、メンバーさんが優しく教えてくださいましたので、今回参加できて本当に良かったです。パソコンのスキルも上がると思ったので気になる方は参加お待ちしております。

LITALICOワークスお問い合わせ先

見学・体験・就職相談、随時受付中！

障害福祉サービス 就労移行支援事業所

## LITALICOワークス 尼崎立花

TEL 06-6430-0630 FAX 06-6430-0631

受付時間 8:30~17:30 (日曜日除く)

所在地 兵庫県尼崎市七松町1-2-1 フェスタ立花北館 7F

JR「立花駅」より徒歩2分

