

あまっ子 体力向上プラン バトントワリング 体験教室

前屈測定器を
使って柔軟度
チェック!

令和7年2月11日(火・祝)

会場：立花体育館

(兵庫県尼崎市三反田町1-1-1)

受付：10時～

体験：10時15分～11時15分

バトンをクルクル
回して
みんなで楽しく
踊りましょう♪

体が柔らかく
なるかなあ～

趣旨・目的

尼崎市の子供たちを対象として、バトントワリング体験教室を実施することで、運動の機会を提供する。また、バトントワリングを通じて、体を動かすことの楽しさ継続的な運動につなげるとともに、リズム感・柔軟性・体力向上を目的とする

対象：小学校1年生～6年生(尼崎市内在住・在学)

定員：40人

参加費：無料(ただし傷害保険として100円を当日徴収)

持ち物：運動できる服装・体育館シューズ・飲み物・タオル
※バトンは貸し出しします

申込方法・お問合せ先(尼崎市バトン協会)

メールアドレス： amagakibaton@gmail.com

電話番号： 090-6606-2251

後援 尼崎市教育委員会

申込開始 2025年1月10日～(定員に達した時点で締め切らせていただきます)

メールアドレスに必要事項①～③を記入の上送信ください

電話での申し込みも可

①参加者氏名(ふりがな) ②学年 ③連絡のつくメールアドレス又は電話番号

★13時より同会場で「第5回尼崎市バトントワリング競技会」が開催されます
見学可能ですので是非ご覧ください