

**実習生が
来ます!**

園田学園女子大学・甲南女子大学の看護師を目指す大学生が親子の様子を知る実習に来ます。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



絵本読み聞かせ

すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます!
*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。

日時: 12月1日(日)11:00・10日(火)14:00・19日(木)11:00・26日(木)11:00



事前申込み必要

場所: 多目的ホール | 参加費: 無料

わいわい育児トーク

「集まろう!アラフォーママ」
をテーマに講師を交えてお話を。

日時: 12月20日(金) 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人(子どもの同伴可)

定員: 10組(申込先着)

申込み: 12月6日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



すこやか元気アップ講座

日時: 12月19日(木) 10:00~11:15

内容: 高齢者の運動と正しい姿勢について

講師: 市民健康開発センターハーティ 21 理学療法士



日時: 1月16日(木) 10:00~11:15

内容: チェアエクササイズ

講師: 地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)



対象: 50歳以上の方 / 定員: 60人(申込先着)

申込み: 12月・1月 両方の申込みも可能

専用フォームで応募

ファミリースクール(ひよこコース)

親子で一緒に楽しく遊びながら、仲間を見つけませんか。
製作や運動遊び等、様々なプログラムで、親子のふれあい
や仲間づくりをお手伝いします。

日時: 1月14日(火)~2月18日(火) 10:00~11:00
毎週火曜日 全6回

内容: 親子遊び、体操、製作など

対象: 2022(R4)年4月2日~2023(R5)年4月1日
生まれの子どもと保護者

- * 連続講座のため、なるべく全回に出席可能な方
- * きょうだい児同伴可

定員: 30組(応募者多数の場合は抽選)

共催: 尼崎市こども福祉課



申込み: 専用申込フォームより

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

12月6日(金)より

ファミリースクール
申込みフォーム



すこやかプラザHP
からも申込み可能

【締切】

12月17日(火)

乳幼児の事故予防と応急手当法講座

日時: 12月15日(日) 10:00~12:00 *受付終了

もしもの安心!乳幼児救命講座

日時: 1月5日(日) 10:00~12:00

*受付終了

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

