

すこやかプラザだより



January 1 2025



発行 2025年1月1日
尼崎市立
すこやかプラザ
指定管理者
NPO 法人子どものみらい尼崎

1年のはじまりに

あけましておめでとうございます。

昨年は元日の地震、さらに夏の豪雨と能登半島を自然災害が襲いました。なかなか復興が進まないということですが、今年こそは災害のない平穏な1年になることを願います。

さて、昨年の大きなニュースといえば、被団協(日本原水爆被害者団体協議会)がノーベル平和賞を受賞したことです。受賞は長年にわたる活動が認められ、大変栄誉なことですが、そもそも核兵器さえ使用されなければ、戦争さえなければ被団協そのものが存在しなかったはずで。

谷川俊太郎さんの『平和』という詩の一節に「平和 それは花ではなく 花を育てる土 平和 それは歌ではなく 生きた唇」とあります。どうすれば土となり唇となれるか、考える1年にしたいと思います。

所長 鈴木 久美子

事業紹介

ようこそ！ プレママ&パパ

at 祝日版びよびよタイム

初めての妊娠・出産…新生活はどうなるでしょう。産後のイメージを掴みに、びよびよタイム(生後8か月までの赤ちゃん親子の広場)に参加してみませんか？パートナーもぜひ一緒にお越しください。

日時：2月11日(火・祝) 13:30~15:00

対象：第一子を妊娠中の方とそのパートナー
(妊婦さんのみでの参加も可能)

場所：多目的ホール / 参加費：無料

定員：10組(抽選)

申込み：専用申込みフォームより



*締切日：1月28日(火)

尼崎市立すこやかプラザは

- 親子がつどう広場(パル)の提供
- 子どもの一時預かり(とんとん)の提供
- 子育てや福祉の相談、情報提供
- さまざまな講座・イベントの開催
- 多目的ホール貸室の提供
などを行っています。



詳細はこちら

困っているのは私だけ？

子どもの月齢の近いママと話したいな

新米ママ セミナー 全3回



赤ちゃんとの暮らしがスタートしたけれど、ちょっぴり不安…子育て初心者ママ同士で交流しながら育児の基本を学び合いましょう！

日時：2月25日・3月4・11日(火)

①10:30~11:30 ②14:00~15:00

全3回の連続講座、①or②の2部制です。

内容：赤ちゃんについての学習と仲間づくり

対象：3~6か月の子ども(第一子)と母親
(*2024年9月1日~11月30日生まれ)

定員：①②各10組(抽選)

申込み：専用申込みフォームより



*締切日：1月31日(金)

