

絵本読み聞かせ

すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます！
*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。

日 時：1月9日(木)11:00・14日(火)14:00・19日(日)11:00・28日(火)14:00



スマホ講習会 スマートフォンの使い方なんでも質問できます！ in 世代間交流広場ほのほの

日 時：1月26日(日) 13:30~14:30

対 象：どなたでも

内 容：担当スタッフが質問に答えます。

定 員：なし *個別の質問に対応するため、
お待ちいただく場合もあります。

*答えられないこともあります。最善は尽くしますが、
わからない時もありますのでご了承ください。

申込み：不要。時間内いつでもお越し下さい。



事前申込み必要

場所：多目的ホール | 参加費：無料

わいわい育児トーク



「子どもが集団生活に入る前に」
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：1月24日(金) 10:00~11:00

講 師：濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人 (子どもの同伴可)

定 員：10組 (申込先着)

申込み：1月7日(火)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

みんなのコンサート

~お馴染みのあの曲を

フルートアンサンブルで~

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサート
です。みんなで楽しもう！音楽のある世界。

日 時：1月18日(土) 14:00~15:00



出 演：阪神パイパース

阪神間のフルート愛好家たちの集まりです。4人
のパイパース(笛吹き達)が皆さん知っているあの
曲この曲を演奏します。お楽しみください。

~ 演奏予定曲 ~

ハッピー☆ブギ とんりのトトロメドレー 他

対 象：どなたでも / 定 員：70人 (申込先着)

申込み：1月10日(金)より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座

日 時：1月16日(木) 10:00~11:15

内 容：チェアエクササイズ

講 師：地福 恵子さん (チェアエクササイズ・インストラクター)

対 象：50歳以上の方 / 定 員：60人 (申込先着)

申込み：受付終了



尼崎市主催の事業

① 親子で楽しむ 離乳食講習会

日 時：1月23日(木) 10:00~11:30

② 1歳からのむし歯予防教室

日 時：1月27日(月) 14:00~15:00

*会場が保健所集団指導室に変更になっています。

①②共通

主 催：尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

問合せ：TEL 06-6415-6342

もしもの安心！乳幼児救命講座

日 時：1月5日(日) 10:00~12:00 *受付終了

ファミリースクール(ひよこコース)

日 時：1月14日・21日・28日 *受付終了

2月4日・11日・18日(火)

10:00~11:00



すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

