

1歳6か月～3歳児の保護者対象  
楽しい子育てのヒントが見つかる

# 子どものイヤイヤなんで？ 知ろう！学ぼう！



託児つき

子育てに難しさを感じていませんか？

この講座は、子どもの「行動」を理解する方法を  
学び、楽しい子育てにつながるヒントを見つけ  
ることを目的としています。

うちの子はこんなことができるんだ！

私ってこんなに育児  
頑張ってたんだ！

こういう風に対応してみよう

同じように悩んでいる  
パパ・ママがいる

うちの子だけが大変なのかな  
最近怒ってばかり…

子育てを楽しみたいのに…  
子どもの行動にどう対応したら  
いいのだろう



講座では、同じ悩みを持つ保護者同士で体験や思  
いを共有したり、アイデアを出し合う機会を大切に  
しています。臨床心理士や保健師もサポートします  
ので、安心してご参加ください。

対象	尼崎市内に住民票がある、1歳6か月～3歳児の保護者(先着20組)
講師	京都ノートルダム女子大学 現代人間学部心理学科 教授 薦田 未央先生(公認心理師・臨床心理士)
参加費	無料 *お子さんの託児サービス(保育士が別室で託児)も無料で利用できます 申込時にご相談ください
持ち物	筆記用具 お子さんを託児される場合はお子さんに必要なもの(オムツ・お茶・着替え・タオル等)をお持ちください
申込方法	下記の問い合わせ先に電話でお申し込み下さい *日時は裏面をご確認ください *申込期間は開催日の30日前から3日前までです

## 問い合わせ先

<JR神戸線より北側にお住まいの方>

北部保健福祉センター北部地域保健課

尼崎市南塚口町2-1-1さんさんタウン1番館5階

TEL 06-4950-0637

FAX 06-6428-5110

<JR神戸線より南側にお住まいの方>

南部保健福祉センター南部地域保健課

尼崎市竹谷町2-183リベル5階

TEL 06-6415-6342

FAX 06-6430-6850

## 市ホームページ



\*事業の中止等につ  
いては、市ホーム  
ページをご確認く  
ださい

## 令和6年度の日程

\*原則、JR神戸線より北側にお住まいの方は北部保健福祉センター、JR神戸線より南側にお住まいの方は南部保健福祉センターにてご参加ください。

開催場所・日時	
北部保健福祉センター 6階 10:00~11:30(受付9:45~)	南部保健福祉センター 10:00~11:30(受付9:45~)
令和6年 12月13日(金) 令和7年 1月10日(金) 2月14日(金) 3月14日(金)	令和6年 12月6日(金) 令和7年 3月7日(金)

## 内容

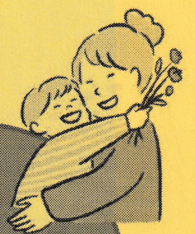
講座では、保護者が前向きに子育てするための考え方やコツを学び、保護者自身が困っていることを振り返ります。同じ悩みを持つ保護者どうして体験や思いを共有したり、より上手いくアイデアを出し合うことでこれからの子育てをより楽しいものにできるようみんなで考えていきます。

- イヤイヤ期の特徴を知ろう
- どうして困ったことをするのか?
- 親子がすごしやすい行動をふやすヒント
- 環境調整ってなに?
- 伝わりやすいかわり方って?
- 上手にほめるポイント



### ポイントは「行動で考える」

子どもが困った行動をするのはどうしてかを考え、子どもにどう関わったらいいか、コツやヒントを知りましょう



### キーワードは「ほめる対応」

頑張っているところ、できているところに注目! ほめ上手になって子どもと接してみましょう

### シェアしよう「仲間づくり」

同じ悩みを持つ保護者どうして子育てをともに考え、アイデアを出し合い、毎日の育児に役立てましょう

