



初心者も安心！
楽しく料理
してみませんか！

男性のための
料理入門
講座

日時 2025年 2 / 22 土
10:00~13:00・要予約

やってみたいけど機会がなかった、「男は台所に立つなと言われた…」、料理経験がないけど大丈夫？、まずは一品作りたい！包丁を使ったことがない方でも大丈夫です自宅での実践のために、調理～片付けまでの流れを学びます



当日はこちらのメニューを作ります

- メニュー**
- ・シュウマイ
 - ・スープ
 - ・八宝菜
 - ・ごはん
- アレルギー対応はできかねます

講師
栄養士 山田 雅子 さん
トレピエで活動している活動登録団体「男の料理教室」メンバーのサポートもあり！

- 対象** 中学生以上の男性
- 定員** 12名 先着順
- 参加費** 1,000円
- もちもの** エプロン・ハンカチ・マスク・三角巾・飲み物(お茶かお水) *サンダル不可
- 申込方法** 1/15(水)9時~2/20(木)17時 来館または電話(06-6436-6331)
- 託児** あり 無料 1歳以上未就学児 定員10人 要予約・先着順
託児のお子さんも一緒に昼食をとります 持参または、+500円で、大人と同じメニュー(少量)

【お問い合わせ】尼崎市女性センター・トレピエ
〒661-0033 尼崎市南武庫之荘3丁目36-1
Tel 06-6436-6331 Fax 06-6436-5757

*駐車場はありません
*あま咲きコイン事業SDGsポイント対象講座です
ポイント付与のため事前にアプリ(chiica)をダウンロード、またはカードをご用意ください
*警報等、やむを得ない事情による中止や延期の際は、当センターホームページでお知らせします



トレピエHP

