

顔ヨガ Facial Yoga

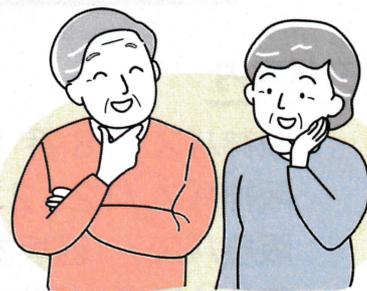
無料説明会

参加費無料
予約不要

2025年3月6日(木)
10:00 ~ 11:30

【今の自分が一番好きと言える。】

顔は年齢に関係なく鍛えることで若々しさを取り戻すことができます。
また、誤嚥予防や認知症予防などの嬉しい効果も！「お顔を動かす」、
ただそれだけで、これからもまだまだ変われます。
この度、フェイシャルヨガ・インストラクターが
顔ヨガ教室の魅力をご紹介します。



場所

尼崎市南塚口町 4-4-8
市民健康開発センターハーティ21
1F ハーティホール

 公共交通機関で
お越しください



講師

フェイシャルヨガ・インストラクター

持ち物

お顔全体が映る鏡をお持ちでしたら
ご持参ください。(無くても構いません)

※自然災害や講師の体調不良などにより中止になる場合は、
ホームページ及びInstagramでお知らせいたします。

市民健康開発センター
ハーティ21

事業部リハビリテーション担当
電話：06-6426-6160
受付：火～土曜日 9:00 ~ 17:00

ホームページ



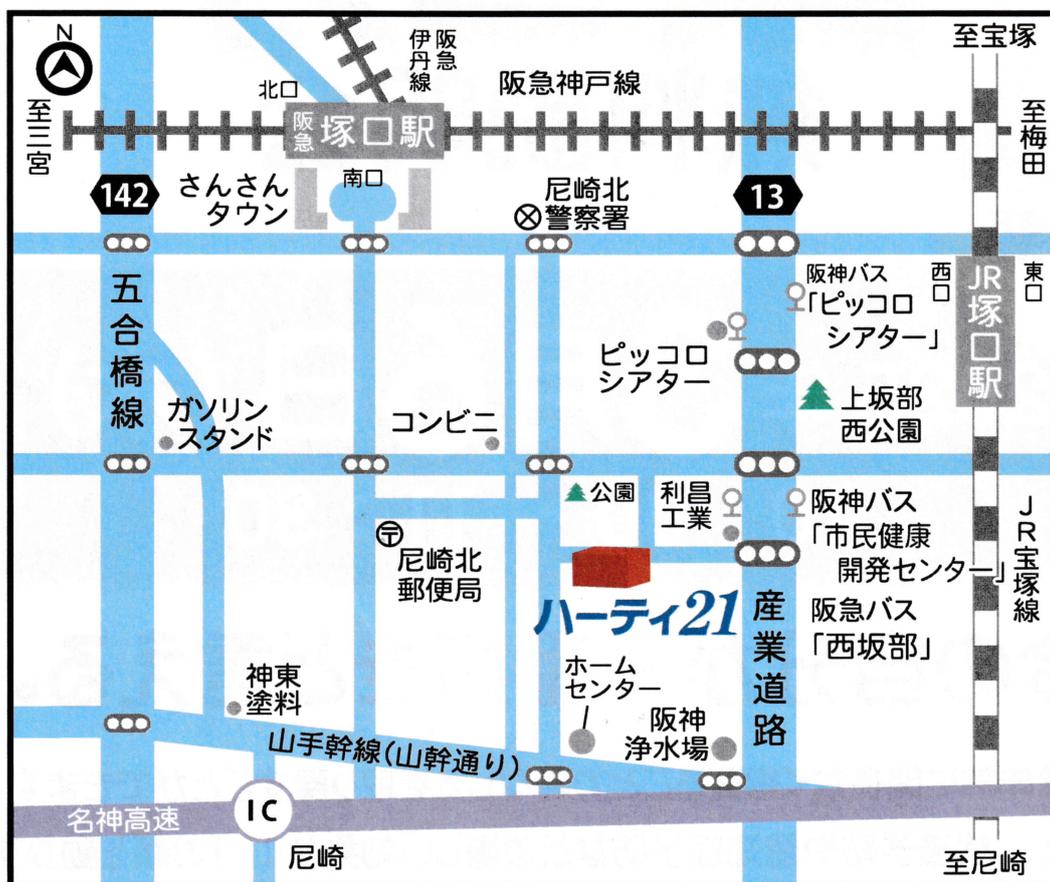
Instagram



ハーティ21

検索

アクセス



交通案内

- 阪神バス / 58 番「市民健康開発センター」より徒歩4分
- 阪神バス / 12、21 番「ピッコロシアター」より徒歩10分
- 阪急バス / 「西坂部」より徒歩4分
- 阪急神戸線 / 「塚口」駅南東へ徒歩13分
- JR 宝塚線 / 「塚口」駅南西へ徒歩13分

公益財団法人尼崎健康医療財団

市民健康開発センター **ハーティ21**

〒661-0012 尼崎市南塚口町 4-4-8

訪問リハビリ担当 TEL: 06-6426-6160 FAX: 06-6428-2010