

**実習生が
来ます!**

2/3(月)~4(火)・24(月)~28(金) 甲南女子大学・神戸女子大学の看護師を目指す大学生が
親子の様子を知る実習に来ます。みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



事前申込み必要

わいわい育児トーク

「乳幼児からの性教育」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **2月28日(金)** 10:00~11:00

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人 (子どもの同伴可)

定員: 10組 (申込先着)

申込み: **2月7日(金)**より

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463



場所: 多目的ホール | 参加費: 無料

すこやか元気アップ講座

日時: **2月20日(木)** 10:00~11:15

内容: 笑門来福♪笑う呼吸法☆ラフターヨガ

講師: 山田 珠美さん (ラフターヨガティーチャー)



日時: **3月20日(木)** 10:00~11:15

内容: チェアエクササイズ

講師: 地福 恵子さん (チェアエクササイズ・インストラクター)



対象: 50歳以上の方 / 定員: 各60人 (申込先着)

申込み: 2月・3月 両方の申込みも可能

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

2月6日(木)より

子育て支援者養成講座

対象: 子育て支援に関わっている
または、これから始めたい人

定員: 各20人 (申込先着)

~小児科医に学ぶ~

支援の場での医療にまつわるQ&A



日時: **2月13日(木)** 10:00~11:30

講師: 森下 英明さん (森下小児科アレルギー科)

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み: **受付中**

みんなのコンサート

~クラリネットと一緒にみんなで歌おう~

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。
みんなで楽しもう! 音楽のある世界。

日時: **2月15日(土)** 15:00~16:00

出演: クラリネットアンサンブル ひまわり

~ 演奏予定曲 ~

ドラえもん 川の流れるように マツケンサンバII 他

対象: どなたでも / 定員: 70人 (申込先着)

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み: **2月7日(金)**より

実践で学ぶ! 救命講習と水難予防

日時: **3月8日(土)** 13:00~16:00

講師: NPO法人 AQUAKids safety project

すこやかプラザ

TEL 06-6418-3463

申込み: **2月8日(土)**より

尼崎市主催の事業

ふたごのための育児教室



日程: **2月3日(月)**

保健所健康増進課

主催・問合せ: TEL 06-4869-3033

心と体を育む 幼児食講座

日程: **2月27日(木)**

南部地域保健課

主催・問合せ: TEL 06-6415-6342

ようこそ! プレママ&パパ *受付終了

日程: **2月11日(火・祝)**

ファミリースクール(ひよこコース) *受付終了

日程: **2月4・11・18日(火)**

新米ママセミナー *受付終了

日程: **2月25日・3月4・11日(火)**

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

