

中央体育館 サルーヌスポーツ教室 無料体験会

★毎日朝体操★



日時 3月4日(火)～7日(金)
3月11日(火)～14日(金)
9:20～10:00

対象 中学生以上

定員 各日:10人

持ち物 運動できる服装・室内シューズ

★キッズ器械体操★



日時 3月11日(火) 18日(火)
16:30～17:45

対象 4歳～小学3年生

定員 各日:10人

持ち物 運動できる服装・室内シューズ

★キッズ卓球★



日時 3月6日(木) 13日(木)
16:30～17:45

対象 小学生(新1年生含む)

定員 各日:5人

持ち物 運動できる服装・室内シューズ
※ラケットは体験時のみ貸出します

★キッズダンス★



日時 3月7日(金) 14日(金)
17:45～18:45

対象 小学生(新1年生含む)

定員 各日:10人

持ち物 運動できる服装・室内シューズ

○申込方法○

2025年2月18日(火) 9:00から

中央体育館窓口にて受付開始

13:00から電話受付可能

〒660-0868 尼崎市西御園町93-2

サンビック尼崎3F 中央体育館

TEL 06-6413-8171

FAX 06-6412-0054

(月曜日) 休館 (平日) 9:00～21:00
(日・祝) 9:00～17:15