

**実習生が
来ます!**

3/3(月)~4(火) 神戸女子大学の看護師を目指す大学生が親子の様子を知る実習に来ます。
みなさんと話すことが勉強になるので、気軽に声をかけてくださいね!



絵本読み聞かせ 6日(木)11:00・11日(火)14:00・16日(日)11:00・24日(月)14:00

えほん

すこやかサポーターによる手遊びや絵本の読み聞かせなどを、パルの中で約15分間おこないます!
*申込みは不要ですが、パル内で実施するためパルが定員に達している場合は入室できません。



事前申込み必要

わいわい育児トークング



「子どもと習い事」

をテーマに講師を交えてお話を。

日時: **3月28日(金) 10:00~11:00**

講師: 濱田 格子さん
(NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象: 子育て中の人(子どもの同伴可)

定員: 10組(申込先着)

申込み: **3月7日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

すこやか元気アップ講座

日時: **3月20日(木・祝) 10:00~11:15**

内容: チェアエクササイズ

講師: 地福 恵子さん(チェアエクササイズ・インストラクター)

対象: 50歳以上の方 / 定員: 各60人(申込先着)

申込み: **受付終了**



場所: 多目的ホール | 参加費: 無料

みんなのコンサート



~ひだまりクラリネット~

子どもから大人まで、みんなが楽しめるコンサートです。
みんなで楽しもう! 音楽のある世界。

日時: **3月15日(土) 14:00~15:00**

出演: ハーメルンクラリネットアンサンブル

1998年9月に「子連れで気楽にアンサンブルをしよう!」と結成。地域の子供会や保育園、夏祭り、老人ホームなどボランティアで演奏活動しています。



~ 演奏予定曲 ~

勇気100% サザエさん ばいきんまん 他

対象: どなたでも / 定員: 70人(申込先着)

申込み: **3月7日(金)より**

すこやかプラザ
TEL 06-6418-3463

尼崎市主催の事業

① **1歳からのむし歯予防教室**



日時: **3月10日(月) 14:00~15:00**

*会場が保健所集団指導室に変更になっています。

② **親子で楽しむ離乳食講習会**



日時: **3月13日(木) 10:00~11:30**

①②共通

主催: 尼崎市北部・南部保健福祉センター

南部地域保健課

問合せ: **TEL 06-6415-6342**

新米ママセミナー *受付終了

日時: **2月25日・3月4・11日(火)**

①10:30~11:30 ②14:00~15:00

すこやかプラザ主催の事業は、【午前の事業】午前9時の時点
【午後の事業】正午(午後0時)の時点で尼崎市に大雨・洪水・
暴風警報のいずれかが発令されている場合、中止となります。

